

前($P < 0.05$)。教育组学生的 SAS 总分为(38.81±8.50)分,对照组为(40.22±8.14)分,教育前组为(40.51±8.02)分,三者之间差异有显著性($F = 3.21, P < 0.05$),两两比较结果,教育组学生的 SAS 总分显著低于其他两组($P < 0.05$)。

3 讨论

心理健康是指个体心理在本身及环境条件许可范围内所能达到的最佳功能状态。大学生主要生活在学校的环境里,各种应激因素都有可能引起适应不良,影响心理健康。

从中学进入大学,一年级是重要的转折点,涉及到学习内容、学习方法的转变,人际关系的协调以及环境的适应诸方面的问题。我们曾对不同年级医专学生进行调查,发现年级越低,学生的心理问题越多且越严重。这与低年级学生年龄偏小,心理发育不够完善,对各种刺激的承受能力弱有关。

通过本次心理健康教育前后的对比研究,尽管教育组学生的 SCL-90 各因子分、总分仍高于国内常模,但与对照组及教育前相比,其 SCL-90 总分、各因子分,SDS 及 SAS 总分均明显下降,且教育组 SCL-90 各因子分 ≥ 3 分比率较对照组及教育前

组明显下降。据此结果,我们认为在一年级医学生中开展心理健康教育是十分必要的。另外,我们认为提高学生的心理健康水平除集中进行心理卫生知识的讲座外,还应把专业教育、思想品德教育和学生日常管理工作以及心理咨询有机地结合起来,从而使学生心理和综合素质全面提高。

4 参考文献

- [1] 黄光扬. 高等师范学校学生心理健康及人格特征测试. 中国心理卫生杂志, 1994, 8(3): 135-136
- [2] 汪向东. 心理卫生评定量表. 中国心理卫生杂志, 1993, 7(增刊): 31-36
- [3] 汪向东. 心理卫生评定量表. 中国心理卫生杂志, 1993, 7(增刊): 202-204
- [4] 汪向东. 心理卫生评定量表. 中国心理卫生杂志, 1993, 7(增刊): 160-161
- [5] 方向孜, 王贵松. 中专学生心理卫生状况调查与分析. 中国学校卫生, 1986, 19(3): 179-180

(收稿日期: 2000-10-31)

【校园园地】

维生素 E 治疗冻疮 80 例

林莉莉

【文献标识码】 B

【中图分类号】 R 594.2

【文章编号】 1000-9817(2001)06-0496-01

【关键词】 维生素 E; 冻疮; 治疗

冻疮是冬天较为常见的皮肤病之一。由于寒冷的刺激,引起手足等暴露部位皮肤毛细血管和小动脉反射性收缩,造成局部血液停滞,血液流动减慢,血液可渗入组织间隙,形成水肿性红斑。学生在学习生活中双手常暴露于寒冷环境中,冻疮发病率较高,不及时治疗可带来较重的不良反应,甚至引发皮肤溃疡并发感染。治疗冻疮以往多采用外用药物及保暖等辅助治疗,比较麻烦且疗效一般。近年来,笔者对患有冻疮的学生口服维生素 E 并辅以保暖治疗,取得较满意的疗效,报道如下。

1 临床资料

1.1 病例选择: 所有患者均为无锡卫校的在校学生,均为女生,共 80 例,年龄 16~21 岁。具有典型的症状和体征,经皮肤科医师确诊为冻疮,但皮肤无破溃。平均病史 6 年。血压心率均在正常范围内。

1.2 治疗方法: 所有病人口服维生素 E(浙江医药股份有限公司生产,批准文号 19990710) 100 mg, 每天 3 次, 1 周, 后用 50 mg, 口服, 每天 2 次, 服用 1 周。分别在治疗前、用药 2 周和停

药 2 月后对病人的症状和体征进行评价。

1.3 疗效判定标准: (1) 痊愈为患者自觉症状消失, 体征正常, 停药后 2 月内无复发。(2) 有效为患者自觉症状消失, 体征好转, 停药后 2 月内复发。(3) 无效为与用药前相比症状、体征无明显好转。

2 结果

80 例患者中, 痊愈 27 例, 有效 38 例, 无效 15 例, 有效率为 81.25%。

在治疗剂量下患者中未出现明显的不良反应, 少数人出现轻微的腹泻。

3 讨论

冻疮的发生与低温、潮湿等外界因素有关, 更与个人体质差异、组织对低温的调节适应能力、局部末梢血液循环(微循环不良)有关。维生素 E 属脂溶性维生素, 近年来研究表明, 它可防止血管内的血液凝固, 预防胆固醇及中性脂肪组织阻塞血管, 因而可促进血液循环, 改善周围组织末梢微循环, 还可以提高机体对寒冷的耐受力, 故对于冻疮的预防和治疗有一定的作用。通过对 80 名冻疮患者的治疗表明, 维生素 E 治疗冻疮疗效较好, 值得在校园内推广。

(收稿日期: 2000-12-14)

【作者单位】 江苏省无锡卫生学校药理教研组, 214028

中华预防医学会儿少卫生分会第三届委员会名单

名誉主任委员: 叶广俊

主任委员: 季成叶

副主任委员: 孙江平 刘宝林 静 进

常务委员: 季成叶 孙江平 刘宝林 静 进 廖文科 严俊 王燕 杨书祥 姚兴家 吴汉荣 张建新

委员: 季成叶 孙江平 刘宝林 静 进 廖文科 严俊 王燕 杨书祥 姚兴家 吴汉荣 张建新

马军 霍卓平 潘勇平 曹若湘 张志珍 王芳芳 徐勇 柯雪琴 陶芳标 谢丽珠 麻秀芬

杨育林 何健 王家林 韩云涛 袁韧 汪玲 陈丽萍 韩鸣辉 李光春 彭宁宁

秘书: 马军