

男性不育咋多了

黄清春

截至今年4月底，郑州大学第三附属医院的精子库共有116位大学生捐献精子，但仅有17人合格。最新的调查结果表明，我国男子不育症患者日益增多，农村占4%~5%，城镇占7%左右，大城市占10%左右。男性们究竟是怎么了？请看专家为您解析——

什么叫男性不育

世界卫生组织将不育定义为：经过至少12个月不避孕的性生活而女方仍未受孕。男性不育是指由于男性因素引起的不育。

男性不育是一种多病因疾病。根据能否完成性交活动，可分为性功能障碍和性功能正常两类。后者可进一步分为无精子症、少精子症、弱精子症、精子无力症和精子数正常性不育。

功能性不育的致病因素

环境因素 化学污染、放射线、电磁波、噪声等均能影响男性生育能力，尤其是滴滴涕、多氯联苯、二恶英等“环境雌激素”，几乎都能不同程度地引起男性内分泌紊乱，导致精液和精子异常。

不良生活习惯

经常熬夜 可引起男性内分泌紊乱。

穿紧身牛仔裤 正常情况下睾丸温度要比体温低3~4℃，而经常穿紧身牛仔裤可压迫男性生殖器官，影响睾丸正常发育，还会因为局部不透气、不散热而影响精子生存。

喜欢泡澡、洗桑拿 精子易被“泡”死或发育畸形。

长期骑车 久骑自行车或赛车，如果车把的高度低于车座，人体的重心就会前倾，腰弯曲度增加，会阴部的睾丸、前列腺紧贴在坐垫上，受到长时间挤压后会缺血、水肿、发炎，影响精子的生成及前列腺液和精液的正常分泌。

性生活频繁 可引起前列腺分泌功能及前列腺液的理化性质发生改变，从而引起性功能障碍。

长期过量饮酒 可引起精子发育异常。

吸烟、吸毒、滥用药物 尼古丁、鸦片、激素类药物，都会对生殖健康构成巨大威胁，影响精子的生成和发育。

偏食 偏食可能引起精子发育异常，所以应注意多吃富含微量元素锌、硒的鱼、牡蛎、动物肝脏、大豆和糙米等食物。

心理因素 心理紧张和较高的工作要求可导致男性免疫系统受损，影响男子生育的数量、质量和ED（勃起功能障碍），进而引起不育。

器质性不育的致病因素

先天性异常 如染色体异常、生殖器官发育异常等，隐睾不仅导致不孕，还可诱发恶变。

生殖系统损伤 睾丸损伤。如在分娩过程中，产伤可引起男婴睾丸损伤；疝气修补术、鞘膜积液手术、睾丸固定手术等可损伤睾丸血管，致使睾丸萎缩。供血障碍。心血管病、糖尿病、精索静脉曲张、鞘膜积液等均可引起睾丸的血供障碍，使产精能力衰退而引起不育。鞘膜积液可压迫睾丸血管，以致睾丸感染或萎缩，青春期后的发病率为16%~19%。生殖器官感染。男性生殖道感染可引起睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精囊炎和尿道炎。病原体有淋球菌、病毒、解脲支原体、沙眼衣原体及其他非特异性致病微生物等，其中以支原体和衣原体引起者最常见。男性

生殖道感染可引起精液的液化时间改变，精液不液化，使精子在黏稠状的液体中无法自由游动，这是造成不育症最常见的原因。例如在青春发育前期患腮腺炎的男孩，有 20% 并发睾丸炎而造成不育。急慢性前列腺炎也是造成男性不育症的常见病因之一。

原因不明的男性不育 除了目前已经明确了病因而且有一定治疗方法的男性不育症外，尚有一些原因不明、诊断不明确的少精子症和弱精子症。

由上可见，要扼制男性不育症患者增多的趋势，应避免接触不良环境因素，纠正不良生活习惯，注意自我减压和防止生殖系统的损伤。每天骑车不应超过 1 小时，坐垫应使用海绵充填。