

天然维生素 E 能防治各种肝病

我国脂肪肝、酒精肝、病毒性肝炎、肝硬化和肝癌发病率居高不下。据统计，每年死于肝病的患者达 30 万人以上，新发生的急性肝炎也以百万计。它给人们的健康和财产带来极大的危害和损失。维生素 E 别名生育酚 (tocopherol)，在防治肝病方面有独到的作用。

1. 稳定肝细胞膜

大量的 d- α -生育酚存在可使肝细胞膜处于流动性高、通透性严密的状态，这除了可保护膜上大量的多不饱和脂肪酸不被氧化外，还与其可以保护膜蛋白的活性结构有关。

2. 保护肝脏

体外研究表明，补充大剂量 d- α -生育酚对多种急性肝损伤均具有保护作用。它主要是通过调节肝细胞内还原系统的平衡及机体前列腺素水平等途径完成的，而且对慢性肝纤维化具有延缓和阻断作用。研究还发现，肝细胞死亡的最后途径之一是肝细胞中 d- α -生育酚的耗竭。

3. 提高机体免疫能力

d- α -生育酚缺乏会引起吞噬功能受抑制。在构成免疫系统的白细胞中，多核白细胞及淋巴中的 d- α -生育酚数量为红细胞的 30 倍。d- α -生育酚能直接刺激 T 细胞使得脾脏抗体生成细胞数目的增加，从而大大提高人体的免疫能力。

4. 有效清除自由基

国内外大量研究结果表明，脂肪肝、酒精肝的发生、发展与自由基损伤密切相关。d- α -生育酚具有超强的抗氧化能力，使其能够有效地清除自由基。临床上应用自由基清除剂治疗也收到了良好效果。

5. 安全无毒性

来益作为药物和补充剂可以大剂量服用，关于其安全性和毒性经过了多重考验。

- a. 根据诸多预防和治疗研究的报告，来益的毒性非常低。
- b. 在动物试验中，没有发现有任何诱变性、致畸性和致癌性。
- c. 人体临床的双盲试验证明 100mg ~ 300mg 的每天服用剂量被认为是毒理学的“完全安全范围”。
- d. 安全剂量范围被判定为：6mg ~ 3000mg。
- e. 没有副作用的范围被判定为：150mg ~ 720mg。

经过全国各大医院的长期临床实践，浙江医药新昌制药厂生产的“来益牌天然维生素 E”胶丸，已经在肝病治疗领域，得到越来越广泛的应用。