

# 中西医结合治疗老年皮肤瘙痒症 64 例

闫 奇

平顶山市第二人民医院 (河南 平顶山 467000)

**提要:**目的: 观察中西医结合治疗老年皮肤瘙痒症的临床疗效。方法: 共治 116 例, 随机分为治疗组 64 例, 对照组 52 例。治疗组口服中药当归饮子加减合西药赛庚啶、维生素 E、葡萄糖酸钙片; 对照组口服西药赛庚啶、维生素 E、葡萄糖酸钙片。两组治愈率和总有效率比较, 经  $X^2$  检验, 差异均有显著性 ( $P < 0.01$ )。结论: 中西医结合治疗老年皮肤瘙痒症疗效优于西药。

**关键词:** 瘙痒症 中西医结合

老年皮肤瘙痒症是临床常见神经功能障碍性皮肤病, 病程长, 缠绵难愈, 单纯西药治疗效果欠佳, 容易复发。笔者自 1993 年以来运用中西药结合疗法治疗本病, 疗效显著, 现将结果报道如下。

## 1 临床资料

共治 116 例, 均为 60 岁以上老年人, 全部为中医科门诊患者, 均符合《老年科常见病的诊断与治疗》中老年皮肤瘙痒症的诊断标准。治疗前所有病例均查肝、肾功能、血糖及尿常规, 排除肝胆疾患、慢性肾功能不全、糖尿病、恶性肿瘤等。随机分为两组。治疗组 64 例, 其中男 38 例, 女 26 例; 病程最长 19 年, 最短 1 年, 平均 8.7 年。对照组 52 例, 男 30 例, 女 22 例; 病程最长 18 年, 最短 9 个月, 平均 8.5 年。两组年龄、性别、病程等方面比较, 差异无显著性, 具有可比性 ( $P > 0.05$ )。

## 2 治疗方法

治疗组服当归饮子加减。基本方: 当归、生熟地、丹参、川芎、生黄芪、白蒺藜 (盐炒去刺)、夜交藤各 15g, 何首乌 (酒蒸) 30g, 防风、生甘草各 6g。每天 1 剂, 水煎分 2 次服。同时口服赛庚啶 2mg/次, 维生素 E 丸 100mg/次, 葡萄糖酸钙片 0.5g/次, 均每日 3 次。对照组单纯口服赛庚啶 2mg/次, 维生素 E 丸 100mg/次, 葡萄糖酸钙片 0.5g/次, 均每日 3 次。两组均连用 15 天为 1 疗程, 连续治疗 2 个疗程总结疗效。治疗期间, 停用其他药物及外用药, 忌辛辣食物, 戒除烟酒等不良刺激。

## 3 治疗结果

疗效标准: 参照《实用中西结合诊断治疗学》皮肤瘙痒症疗效标准。痊愈: 瘙痒及皮肤继发损害 (抓痕、血痂、皮肤粗糙) 消失。显效: 无明显瘙痒, 继发性皮损消退 80% 以上。无效: 瘙痒无减轻, 继发皮损消退不足 20%, 治疗期间仍有加重。

治疗结果: 治疗组 64 例, 痊愈 53 例 (82.8%), 显效 9 例 (14.1%), 无效 2 例 (3.1%), 总有效率 96.9%。对照组 52 例, 痊愈 19 例 (36.5%), 显效 20 例 (38.5%), 无效 13

例 (25.0%), 总有效率 75.0%。两组治愈率和总有效率比较, 经  $X^2$  检验, 差异均有显著性 (均  $P < 0.01$ )。经对两组痊愈病例病后 3 个月随访, 治疗组情况稳定无复发, 对照组有 5 例复发。

## 4 病案举例

李某某, 女, 72 岁, 1996 年 10 月 12 日初诊。患者周身瘙痒, 局部血痂, 苔藓化皮损 10 余年, 多方屡治无效, 昼轻暮重来门诊求治。症见头晕目涩, 心悸, 周身瘙痒, 彻夜难眠, 时有急躁, 手足麻木, 口苦咽干, 尿赤便秘, 舌红苔薄黄而燥, 脉弦细而数。查周身皮肤疏松多皱, 面色无华, 形瘦, 毛枯甲脆, 项背、双髋部外侧见散在致密融合苔藓化皮损。证属血虚风燥。投当归饮子加减: 当归、麦冬、玉竹、丹参、鸡血藤各 15g, 生熟地、黄芪、何首乌各 30g, 白蒺藜、防风、川芎、荆芥各 10g, 夜交藤 20g, 甘草 6g。水煎服, 每日 1 剂。同时服上述西药。连续治疗 15 天, 皮肤瘙痒明显减轻, 睡眠好转, 血痂及抓痕逐渐消失, 部分仍有苔藓样变。再以上法治疗 1 疗程, 瘙痒和皮疹消失, 精神饮食自如。随访 3 月未复发。

## 5 体会

老年皮肤瘙痒症为老年人常见病, 西医认为多由皮脂腺机能减退, 皮肤干燥和退行性萎缩等因素引起。中医辨证是本虚标实之证。因老年人气血亏虚, 脾虚则气血化源不足, 不能敷布濡润肌肤, 血虚化燥生风, 燥胜则干, 风胜则痒, 故形成本病<sup>[1]</sup>。又因久病多虚、多瘀, 因而病程长, 缠绵难愈, 表现为血痂, 皮肤增厚, 呈苔藓样变。治疗宜养血活血, 祛风润燥。方中以生地黄养阴润燥, 黄芪、何首乌、当归、川芎益气补血, 丹参活血并能改善肌肤气血运行, 防风、荆芥、白蒺藜祛风止痒, 夜交藤安神为佐。全方共奏养血祛风、润燥止痒之功, 切合老年血虚风燥之瘙痒症病机。

## 参 考 文 献

[1] 黄霖, 罗崇谦, 叶振宇. 内外合治老年皮肤瘙痒症 86 例. 新中医, 2002, 34 (1): 67-68

(收稿日期: 2002-09-16)